



Yoga e salute

Yoga e flessibilità

Yoga e
concentrazione

Yoga e forza

Yoga e
rilassamento

Yoga ed equilibrio

Incontri a **TEMA**

ASSOCIAZIONE IL TRILLO

DI POPPI (AR) Via Becarino 32 A

AVVICINARSI ALLO YOGA

Da ottobre 2019 tutti i venerdì

Ore 18-19

gli incontri sono aperti a tutti i soci

INFO Antonella Di Maggio

TEL + 39 339 40 41 355